

بهبود مراقبت صحت روانی جوانان ولایت بدخشان افغانستان با استفاده از eHealth یا طبابت از راه دور

پرسشنامه سروی برای کارکنان صحتی جامعه  
باید بوسیله کارکنان صحتی جامعه در محلات کاری و کنترولی برگزار گردد

بخش 1 : معلومات عمومی

(1) شما به کدام گروه سنی تعلق دارید؟

< 20 سال  20-29 سال  30-39 سال  40-49 سال  50 سال یا بیشتر

(2) جنسیت شما چیست؟

مرد  زن

(3) شما در کدام قریه / شهر زندگی مینمایید؟

(4) شما در کدام ولسوالی زندگی مینمایید؟

بهارک  درواز/نوسل  اشکاشم  شغنان  واخان  زیباکل  دروازبالا  شهدا

(5) بلندترین سویه تحصیلی تان چیست؟ (فقط یکی را نشانی کنید)

تعلیمات ابتدائی (صنف ششم)  تعلیمات ثانوی (صنف دوازدهم)  دیپلوم مسلکی  درجه لسانلی  درجه ماستری  غیر رسمی (مدرسه)  و غیره

(6) برای چی مدت است که به حیث کارکن صحتی جامعه کار میکنید؟

کمتر از 1 سال  1-3 سال  3-5 سال  5-8 سال  بیشتر از 10 سال

(7) جمعیت تحت پوشش شما چند است؟

5,000-10,000  10,000- 15,000  15,000-20,000  بیشتر از 20,000  نمیدانم

(8) چند کارکن صحتی در ساحه شما موجود است؟

2-5  5-8  8-10  10-15  15-20  نمیدانم

(9) شما به کدام مرکز صحتی راپور میدهید؟

## بخش II : خدمات صحی موجود

1) کدام خدمات معمول در جامعه شما موجود است ؟  
تمام خدمات را که بصورت معمول فراهم میشود نشانی کنید ( جوابات چندگانه پذیرفته میشود)

- تعلیمات صحی و تغذی
- تداوی امراض معمول
- توزیع میتود های تنظیم خانواده غیر کلینیکی
- مشخص ساختن مریضان مشکوک به توبرکلوز
- تطبیق DOTS (کورس کوتاه مدت تداوی تحت مشاهده مستقیم) برای توبرکلوز
- توزیع ORS و نمک های آیودین دار
- تنظیم اطفال برای معافیت (EPI یا پروگرام توسعهی معافیت)
- تعلیمات در مورد صحت و حفظ الصحه
- ادویه انتانات حاد طرق تنفسی (ARI) و اسهالات
- رجعت امراض اختلاطی به سایر مراکز صحی
- توزیع محصولات حفظ الصحه شخصی مانند کریم دندان , دستمال های کاغذی و غیره
- صحت روانی
- مشاوره

2) کدام خدمات معمول برای جوانان (بین 18 تا 25 سال) موجود است؟  
تمام خدمات که بصورت معمول فراهم میشود نشانی کنید؟ (جوابات چندگانه پذیرفته میشود)

- تعلیمات صحی و تغذی
- تداوی امراض معمول
- توزیع میتود های تنظیم خانواده غیر کلینیکی
- مشخص ساختن مریضان مشکوک به توبرکلوز
- تطبیق DOTS (کورس کوتاه مدت تداوی تحت مشاهده مستقیم) برای توبرکلوز
- توزیع ORS و نمک های آیودین دار
- تنظیم اطفال برای معافیت (EPI یا پروگرام توسعهی معافیت)
- تعلیمات در مورد صحت و حفظ الصحه
- ادویه انتانات حاد طرق تنفسی (ARI) و اسهالات
- رجعت امراض اختلاطی به سایر مراکز صحی
- توزیع محصولات حفظ الصحه شخصی مانند کریم دندان , دستمال های کاغذی و غیره
- صحت روانی
- مشاوره

3) در ساحه کاری شما معلومات صحی به جامعه چگونه ارائه میگردد؟ (جوابات چندگانه پذیرفته میشود)

- ملاقات های خانگی  بروشورها  اوراق تبلیغاتی  رادیو  تلویزیون  جلسات اجتماعی  و غیره \_\_\_\_\_

4) در ساحه کاری شما معلومات صحی به جوانان (بین 18 تا 25 سال) چگونه ارائه میگردد؟ (جوابات چندگانه پذیرفته میشود)

- ملاقات های خانگی  بروشورها  اوراق تبلیغاتی  رادیو  تلویزیون  جلسات اجتماعی  و غیره \_\_\_\_\_

5) بصورت معمول شما کدام انواع معلومات صحی را از جامعه جمع آوری مینمائید؟ (جوابات چندگانه پذیرفته میشود)

- معلومات آرماری  امراض ساری  صحت مادر و طفل  امراض غیر ساری  صحت روان  و غیره \_\_\_\_\_

6) کدام خدمات معمول مخصوص صحت روانی در جامعه شما موجود است؟ (جوابات چندگانه پذیرفته میشود)

- مشوره به مشکلات فامیلی
- مشوره به مسایل اعتیاد
- تداوی مشکلات مرتبط به اعتیاد
- تداوی مسایل صحت روانی دوره حاملگی
- تداوی امراض روانی
- تداوی امراض مزاجی / اضطراب
- خدمات رجعتی به مشکلات بالا
- و غیره \_\_\_\_\_

7) در جامعه شما کدام گروه سنی خاص از خدمات صحی روانی لست شده ذیل بیشتر استفاده مینماید؟  
(در هر قطار صرف یک خانه رانشانی کنید)

نمیدانم	60 سال و بیشتر	40-60 سال	25-40 سال	18-25 سال	8-18 سال	
						مشوره به مشکلات فامیلی
						مشوره به مسایل اعتیاد
						تداوی مشکلات مرتبط به اعتیاد
						تداوی مسایل صحت روانی دوره حاملگی
						تداوی امراض روانی
						تداوی امراض مزاجی / اضطراب
						خدمات رجعتی به مشکلات بالا
						و غیره

8) در جامعه شما کدام جنس خاص از خدمات صحی روانی لست شده ذیل بیشتر استفاده مینماید؟  
(در هر قطار صرف یک خانه رانشانی کنید)

نمیدانم	مردان	زنان	
			مشوره به مشکلات فامیلی
			مشوره به مسایل اعتیاد
			تداوی مشکلات مرتبط به اعتیاد
			تداوی مسایل صحت روانی دوره حاملگی
			تداوی امراض روانی
			تداوی امراض مزاجی / اضطراب
			خدمات رجعتی به مشکلات بالا
			و غیره

### بخش III : آگاهی در مورد صحت روانی

1) آیا شما فکر میکنید که مشکلات صحت روانی در جامعه شما معمول است؟

بلی  نی  نمیدانم

2) به نظر شما مشکلات صحت روانی ذیل در زندگی جامعه شما چقدر معمول اند؟

نمیدانم	بسیار معمول ( >25% نفوس )	بطور اوسط معمول ( 10-25% نفوس )	موجود است ، اما معمول نیست ( <10% نفوس )	دیده نمیشود	
					انحطاط روحی
					اضطراب
					اعتیاد به مواد مخدر
					مسائل صحت روانی دوران حاملگی

3) به نظر شما مشکلات صحت روانی ذیل در زندگی جوانان (سنین 18 تا 25 سال) جامعه شما چقدر معمول اند؟

نمیدانم	بسیار معمول ( >25% نفوس )	بطور اوسط معمول ( 10-25% نفوس )	موجود است ، اما معمول نیست ( <10% نفوس )	دیده نمیشود	
					انحطاط روحی
					اضطراب
					اعتیاد به مواد مخدر
					مسائل صحت روانی دوران حاملگی

4) شما چگونه عوامل معمول مشکلات صحت روانی را در نزد جوانان (18-25 سال) جامعه خویش در ذیل درجه بندی مینمایید؟

نمیدانم	مهم نیست	کم مهم	بطور اوسط مهم	بسیار مهم	بی نهایت مهم	
						مشکلات فامیلی
						مشکلات مربوط به درآمد و وظیفه
						ناپایداری اجتماعی (جنگ و مشکلات داخلی)
						مشکلات فرهنگی
						مواد مخدر

5) بصورت عموم مشکلات صحت روانی خیلی معمول است:

مردها  زنان  هر دو  نمیدانم

دلایل (اگر میخواهید توضیح دهید)

6) آیا شما فکر میکنید که مشکلات صحت روانی قابل علاج است؟

بلی  نخیر  شاید  نمیدانم

## بخش IV: رفتار و عملکردها در مورد صحت روانی

7) آیا شما فکر میکنید که افراد مصاب مشکلات صحت روانی یک مشکل صحتی حقیقی دارند؟

بلی  نخیر  شاید  نمیدانم

8) آیا شما مریضان مصاب مشکلات صحت روانی را خطرناک میندازید؟

بلی  نخیر  شاید  نمیدانم

9) آیا شما یک دوست یا یک همکار مصاب مشکل صحت روانی را میپذیرید؟

بلی  نخیر  شاید  نمیدانم

10) اگر بلی با آنها چگونه باید رفتار شود

11) آیا شما میل خواهید داشت که با افراد مصاب مشکلات صحت روانی در جامعه سروکار داشته باشید؟

بلی  نخیر  شاید  نمیدانم

12) فامیل ها با اقارب مصاب مشکلات صحت روانی چگونه پاسخ میدهند؟ (چند پاسخ مجاز است)

تبعیض  بد نام سازی  تجرید اجتماعی  رفتار همکاری  هیچکدام

13) جامعه با افراد مصاب مشکلات صحت روانی چگونه پاسخ میدهند؟ (چند پاسخ مجاز است)

تبعیض  بد نام سازی  تجرید اجتماعی  رفتار همکاری  هیچکدام

14) پاسخ فامیل ها با اقارب مصاب مشکلات صحت روانی چگونه باید باشد؟ (تمام آنها را که قابل تطبیق است نشانی کنید)

- آنها باید در تلاش مشوره یا همکاری از یک کارکن صحتی باشند.
- آنها باید مریضی را نهفته نگهدارند تا از شرم یا خجالت جلوگیری نمایند.
- آنها باید تلاش نمایند تا اقارب مصاب مشکلات روانی را حمایت نمایند.
- آنها باید نادیده بگیرند و آرزوکنند که مشکل حل گردد.
- آنها باید به اقارب بگویند با بصورت نارمل برخورد نمایند.
- پیشنهادات دیگر

15) پاسخ جامعه با مشکلات صحت روانی چگونه باید باشد؟ (پاسخ های چندگانه مجاز است)

- گوش دادن به مشکلات
- ایجاد آگاهی اینکه مشکلات صحت روانی قابل تداوی است
- صمیمت اجتماعی
- روش همکاری
- انجام ندادن کاری
- تجرید شخص
- فرستادن شخص به زندان یا نگهداری آن در بند
- تشویق شخص به مراجعه/ملاقات یک کارکن صحتی / داکتر

## بخش V: پاسخ به مشکلات صحت روانی

1) چقدر مهم است تا افراد ذیل را در مورد مشکلات معمول صحت روانی مطلع سازید؟

فوقالعاده مهم	مهم	نی مهم و نی بی اهمیت	بی اهمیت	فوقالعاده بی اهمیت	نمیدانم
					فامیل
					جامعه
					دولت
					شفاخانه ها
					داکتران
					کارکنان صحتی
					رهبران مذهبی

2) منابع معلوماتی ذیل چقدر برای بهبود آگاهی در مورد صحت روانی در یک جامعه مهم اند؟

فوقالعاده مهم	مهم	نی مهم و نی بی اهمیت	بی اهمیت	فوقالعاده بی اهمیت	نمیدانم
					شفاخانه ها
					دولت
					داکتران
					کارکنان صحتی
					رهبران مذهبی
					انترنت
					تلفون موبایل

3) منابع معلوماتی ذیل چقدر برای بهبود آگاهی در مورد صحت روانی برای جوانان (سنین 18-25 سال) مهم اند؟

فوقالعاده مهم	مهم	نی مهم و نی بی اهمیت	بی اهمیت	فوقالعاده بی اهمیت	نمیدانم
					فامیل
					جامعه
					دوستان
					شفاخانه ها
					دولت
					داکتران
					کارکنان صحتی
					رهبران مذهبی
					انترنت
					تلفون موبایل

4) کارکنان صحتی چگونه میتوانند در بهبود آگاهی صحتی در مورد صحت روانی در نزد جوانان همکاری نمایند؟  
(جوابات چندگانه مجاز است)

آزمایش کردن (بررسی کردن)  ارتقا صحتی جامعه بصورت عموم  ایجاد آگاهی در واقعات با خطر بلند

مشوره دهی واقعات با خطر بلند  نمیدانم  وغيره \_\_\_\_\_

5) مهم ترین روش که کارکنان صحتی میتوانند در مشخص سازی افراد مصاب مشکلات صحت روانی در جامعه همکاری نمایند کدام ها اند؟

مشوره دهی  ملاقات های خانگی  داشتن پروگرام های آزمایشی  رجعت دادن به یک متخصص  نمودارم  
و غیره

---

6) مهم ترین روش که کارکنان صحتی میتوانند مشکلات صحت روانی را در جامعه کاهش دهند کدام ها اند؟ (صرف یکی را انتخاب نماید)

- بهبود آگهی در جامعه
  - راپور دهی بوقت واقعات احتمالی
  - داشتن پروگرامهای آزمایشی منظم
  - تشخیص و تداوی مریضان
  - رجعت مریضان به مرکز صحتی با سطح بلندتر
  - و غیره
- 

7) مهم ترین روش که کارکنان صحتی میتوانند در بهبود رجعت جوانان مصاب امراض روانی همکاری نمایند کدام ها اند؟

راپور دهی بوقت واقعات احتمالی  ملاقات های خانگی  داشتن پروگرامهای آزمایشی  و غیره

8) مهم ترین روش که مرکز صحتی میتواند به مشکلات صحتی روانی بهتر پاسخ دهی نماید کدام ها اند؟ (صرف یکی را انتخاب نماید)

- آموزش کارکنان صحتی در مورد مشکلات صحت روانی
- خدمات مشوره دهی در مرکز صحتی
- داشتن پروگرام های آزمایشی
- تشخیص و تداوی مریضان
- سهولت های رجعتی

سایر پیشنهادات

---

## بخش VI: استفاده از تلفون موبایل

- 1) چند فیصد افراد جوان (18 – 25 سال) جامعه شما دارای تلفون موبایل میباشند؟
- نادراً کسی  <25%  25-50%  >50%  تقریباً همه
- 2) آیا شما یک تلفون موبایل دارید؟
- بلی  نخیر
- 3) آیا شما از موبایل فون برای جمع آوری یا راپوردهی معلومات صحی استفاده مینمایید؟
- بلی  نخیر  عملی نیست
- 4) شما چقدر در فرستادن معلومات صحی معمول (فعلاً جمع آوری شده روی کاغذ) از طریق موبایل راحت هستید؟
- من راحت هستم  من راحت نیستم  من تلفون موبایل ندارم  نمیدانم
- 5) شما چقدر در استفاده از تلفون های موبایل برای اخذ معلومات بیشتر در مورد مشخص سازی و تداوی مشکلات صحت روانی راحت هستید؟
- من راحت هستم  من راحت نیستم
- 6) مفیدیت های کلیدی استفاده از پیام های کتبی برای آگاهی صحی در مورد صحت روانی کدام ها میتواند باشد؟
- اخذ معلومات جدید در مورد مشکلات صحت روانی  دانستن تداوی مشکلات صحت روانی  دانستن موقعیت مراکز تداوی مریضان صحت روانی
- و غیره
- 
- 7) ضرر های استفاده از تلفون موبایل برای آگاهی دهی در مورد صحت روانی کدام ها میتوانند باشند؟
- از نظر اجتماعی قابل قبول نیست  سگنال های خیلی ضعیف/ عدم موجودیت تلفون های موبایل نمیتوانند معلومات صحی را فراهم سازند  کدام ضرر ندارد  نمیدانم
- 8) در صورت که قابل دسترس باشد شما از تلفون های موبایل برای اخذ معلومات در مورد سایر مشکلات صحی استفاده خواهید کرد؟
- بلی  نخیر  شاید  نمیدانم
- 9) در صورت بلی، کدام مشکلات صحی؟ (جوابات چندگانه مجاز است)
- عملی نیست  مریضی ها معمول مانند بت، زکام، سرفه  مشکلات صحی جوانان  معلومات مرتبط به حاملگی  واقعات عاجل  و غیره (مثال بیاورید)