

بهبود مراقبت صحت روانی جوانان ولایت بدخشان افغانستان با استفاده از eHealth یا طبابت از راه دور

پرسشنامه سروی برای جامعه

باید بوسیله جوانان (سنین 18 - 25) جامعه در محلات کاری و کنترولی برگزار گردد

بخش 1 : معلومات عمومی

(1) شما به کدام گروپ سنی تعلق دارید؟

19-18 سال  20-22 سال  23 - 24 سال  25 سال یا بیشتر  نا معلوم

(2) جنسیت شما چیست؟

مرد  زن

(3) شما در کدام قریه / شهر زندگی مینمایید؟

(4) شما در کدام ولسوالی زندگی مینمایید؟

بهارک  درواز/نوسل  اشکاشم  شغنان  واخان  زیباک  دروازبالا  شهدا

(5) آیا فعلا کار میکنید؟

بلی  نخیر

(6) اگر بلی ، شغل فعل شما چیست ؟

(7) بلند ترین سویه تحصیلی تان چیست؟ ( فقط یکی را نشانی کنید)

تعلیمات ابتدائی ( صنف ششم)  تعلیمات ثانوی ( صنف دوازدهم)  دیپلوم مسلکی  درجه لسانلی  درجه ماستری

غیر رسمی (مدرسه)  و غیره

(8) تعداد اعضای فامیل شما چند است ( بشمول شما)

کمتر از 4 نفر  4-6  7-8  9-10  بیشتر از 10

(9) خانه شما چگونه ساختمان دارد؟

گلی/ کانتنر  چوبی  خشت  و غیره

(10) خانه شما چند اتاق دارد؟

2 اتاق  3-4 اتاق  5-6 اتاق  7-9 اتاق  بیشتر از 10 اتاق

## II : دسترسی به مرکز صحتی

- 1) نزدیکترین مرکز صحتی از شما چقدر فاصله دارد؟  در حدود 5-1 کیلومتر  در حدود 10-5 کیلومتر  در حدود 10 – 15 کیلومتر  در حدود 15-20 کیلومتر  بیشتر از 20 کیلومتر
- 2) آیا کارکنان صحتی برای شما موجود است؟  بلی  نخیر  نمیدانم
- 3) در یک ماه اخیر شما چند بار با کارکن صحتی مشوره کرده اید؟  هر 2-1 روز  هر 3-6 روز  هفته یک بار  کمتر از یک بار در هفته  هیچگاه
- 4) در یک ماه اخیر شما چند بار با یک مرکز صحتی ملاقات کرده اید؟  هر 2-1 روز  هر 3-6 روز  هفته یک بار  کمتر از یک بار در هفته  هیچگاه
- 5) شما برای کدام مشکلات صحتی کمک میطلبید؟ لطفاً توضیح دهید:

- 6) کدام نوع کارکنان صحتی در جامعه شما موجود اند؟ (جوابات چندگانه مجاز است)  مراکز صحتی اساسی دولتی  شفاخانه های دولتی  دوکتوران و شفاخانه های خصوصی  و غیره (شفاخانه های NGO ها)  یونانی(حکیم)  نمیدانم
- 7) در صورت مریضی شما به کدام مرکز صحتی مراجعه خواهید کرد؟  مراکز صحتی اساسی دولتی  شفاخانه های دولتی  دوکتوران خصوصی  شفاخانه های خصوصی  و غیره (شفاخانه های NGO ها)  یونانی(حکیم)
- 8) لطفاً ترجیحت خود را در مورد منابع معلومات صحتی ذیل ابراز دارید؟ (یک خانه را در هر قطار نشانی کنید)

عملی نیست	ترجیح داده نمیشود	ترجیح داده میشود	فوقالعاده ترجیح داده میشود	
				کارکنان صحتی جامعه
				دکتران خصوصی
				یونانی (حکیم)
				دوستان
				فامیل
				انترنت
				و غیره (NGO, شفاخانه ها)

### بخش III : آگاهی در مورد صحت روانی

1) آیا شما فکر میکنید که مشکلات صحت روانی مانند انحطاط روانی و اضطراب در جامعه شما معمول است؟

بلی  نی  نمیدانم

2) به نظر شما مشکلات صحت روانی ذیل در زندگی جامعه شما چقدر معمول اند؟

نمیدانم	بسیار معمول ( >25% نفوس )	بطور اوسط معمول ( 10-25% نفوس )	موجود است ، اما معمول نیست ( <10% نفوس )	دیدہ نمیشود	
					انحطاط روحی
					اضطراب
					اعتیاد به مواد مخدر
					مسائل صحت روانی دوران حاملگی

3) به نظر شما مشکلات صحت روانی ذیل در زندگی جوانان (سنین 18 تا 25 سال) جامعه شما چقدر معمول اند؟

نمیدانم	بسیار معمول ( >25% نفوس )	بطور اوسط معمول ( 10-25% نفوس )	موجود است ، اما معمول نیست ( <10% نفوس )	دیدہ نمیشود	
					انحطاط روحی
					اضطراب
					اعتیاد به مواد مخدر
					مسائل صحت روانی دوران حاملگی

4) شما چگونه اهمیت عوامل معمول مشکلات صحت روانی را در نزد جوانان (18-25 سال) جامعه خویش در ذیل درجه بندی مینمایید؟

نمیدانم	مهم نیست	کم مهم	بطور اوسط مهم	بسیار مهم	بی نهایت مهم	
						مشکلات فامیلی
						مشکلات مربوط به درآمد و وظیفه
						ناپایداری اجتماعی (جنگ و مشکلات داخلی)
						مشکلات فرهنگی
						مواد مخدر

5) بصورت عموم مشکلات صحت روانی خیلی معمول است:

مردها  زنان  هر دو  نمیدانم

دلایل (اگر میخواهید توضیح دهید)

## بخش IV: رفتار و عملکردها در مورد صحت روانی

1) نظر به تجربه شما کدام بیان ذیل درک مشخص مردم را در مورد مشکلات صحت روانی در جامعه شما توضیح مینماید؟ (جواب چندگانه مجاز است)

- افراد مصاب مشکلات صحت روانی یک مشکل صحتی حقیقی دارند
- افراد مصاب مشکلات صحت روانی اغلباً مشکل اعتیاد نیز دارند
- افراد مصاب مشکلات صحت روانی ضعیف میباشند
- افراد مصاب مشکلات صحت روانی قابل تداوی نمیباشند
- افراد مصاب مشکلات صحت روانی قابل تداوی میباشند
- افراد مصاب مشکلات صحت روانی خطرناک اند

2) فامیل ها با اقارب مصاب مشکلات صحت روانی چگونه پاسخ میدهند؟ (چند پاسخ مجاز است)

- تبعیض  بد نام سازی  تجرید اجتماعی  رفتار همکاری  هیچکدام

3) جامعه با افراد مصاب مشکلات صحت روانی چگونه پاسخ میدهند؟ (چند پاسخ مجاز است)

- تبعیض  بد نام سازی  تجرید اجتماعی  رفتار همکاری  هیچکدام

4) آیا شما فکر میکنید که مشکلات صحت روانی بصورت عموم قابل تداوی اند؟

- بلی  نخیر  شاید  نمیدانم

اگر بلی چگونه باید تداوی شوند؟

5) پاسخ فامیل ها با اقارب مصاب مشکلات صحت روانی چگونه باید باشد؟ (تمام آنهاى که قابل تطبیق است نشانی کنید)

- آنها باید در تلاش مشوره یا همکاری از یک کارکن صحتی باشند.
- آنها باید مریضی را نهفته نگهدارند تا از شرم یا خجالت جلوگیری نمایند.
- آنها باید تلاش نمایند تا اقارب مصاب مشکلات روانی را حمایت نمایند.
- آنها باید نادیده بگیرند و آرزو کنند که مشکل حل گردد.
- آنها باید به اقارب بگویند با بصورت نارمل برخورد نمایند.
- پیشنهادات دیگر \_\_\_\_\_

6) پاسخ جامعه با مشکلات صحت روانی چگونه باید باشد؟ (پاسخ های چندگانه مجاز است)

- گوش دادن به مشکلات
- ایجاد آگاهی اینکه مشکلات صحت روانی قابل تداوی است
- صمیمت اجتماعی
- روش همکاری
- انجام ندادن کاری
- تجرید شخص
- فرستادن شخص به زندان یا نگهداری آن در بند
- تشویق شخص به مراجعه/ ملاقات یک کارکن صحتی / داکتر

## بخش V: پاسخ به مشکلات صحت روانی

1) چقدر مهم است تا افراد ذیل را در مورد مشکلات معمول صحت روانی مطلع سازید؟

فوقالعاده مهم	مهم	نی مهم و نی بی اهمیت	بی اهمیت	فوقالعاده بی اهمیت	نمیدانم
					فامیل
					جامعه
					دولت
					شفاخانه ها
					داکتران
					کارکنان صحت
					رهبران مذهبی

2) منابع معلوماتی ذیل چقدر برای بهبود آگاهی در مورد صحت روانی در یک جامعه مهم اند؟

فوقالعاده مهم	مهم	نی مهم و نی بی اهمیت	بی اهمیت	فوقالعاده بی اهمیت	نمیدانم
					شفاخانه ها
					دولت
					داکتران
					کارکنان صحت
					رهبران مذهبی
					انترنت
					تلفون موبایل

3) منابع معلوماتی ذیل چقدر برای بهبود آگاهی در مورد صحت روانی برای جوانان (سنین 18-25 سال) مهم اند؟

فوقالعاده مهم	مهم	نی مهم و نی بی اهمیت	بی اهمیت	فوقالعاده بی اهمیت	نمیدانم
					فامیل
					جامعه
					دوستان
					شفاخانه ها
					دولت
					داکتران
					کارکنان صحت
					رهبران مذهبی
					انترنت
					تلفون موبایل

4) مهم ترین روش که کارکنان صحت میتوانند مشکلات صحت روانی را در جامعه کاهش دهند کدام ها اند؟ (صرف یکی را انتخاب نماید)

- بهبود آگاهی در جامعه
- راپور دهی بوقت واقعات احتمالی
- داشتن پروگرامهای آزمایشی منظم
- تشخیص و تداوی مریضان
- رجعت مریضان به مرکز صحتی با سطح بلندتر
- و غیره

## Improving Mental Health through eHealth- Grand Challenges Grant

5) مهم ترین روش که مرکز صحتی میتواند به مشکلات صحتی روانی بهتر پاسخ دهی نماید کدام ها اند؟ (صرف یکی را انتخاب نماید)

- آموزش کارکنان صحتی در مورد مشکلات صحتی روانی
- خدمات مشوره دهی در مرکز صحتی
- داشتن پروگرام های آزمایشی
- تشخیص و تداوی مریضان
- سهولت های رجعتی

سایر پیشنهادات

---

## بخش VI: استفاده از تلفون موبایل

- 1) چند فیصد افراد جوان (18 – 25 سال) جامعه شما دارای تلفون موبایل میباشند؟
- نادراً کسی  <25%  25-50%  >50%  تقریباً همه
- 2) آیا شما یک تلفون موبایل دارید؟
- بلی  نخیر
- 3) شما چقدر در اخذ معلومات صحی از طریق موبایل راحت هستید؟
- من راحت هستم  من راحت نیستم  من تلفون موبایل ندارم  نمیدانم
- 4) مفیدیت های کلیدی استفاده از پیام های کتبی برای آگاهی صحی در مورد صحت روانی کدام ها میتوانند باشند؟  
(جوابات چند گانه مجاز است)
- اخذ معلومات جدید در مورد مشکلات صحت روانی  دانستن تداوی مشکلات صحت روانی  دانستن موقعیت مراکز تداوی  
مریضان صحت روانی
- و غیره
- 
- 5) ضرر های استفاده از تلفون موبایل برای آگاهی دهی در مورد صحت روانی کدام ها میتوانند باشند؟
- از نظر اجتماعی قابل قبول نیست  سگنال های خیلی ضعیف/ عدم موجودیت  
تلفون های موبایل نمیتوانند معلومات صحی را فراهم سازند  کدام ضرر ندارد  نمیدانم
- 6) در صورت که قابل دسترس باشد شما از تلفون های موبایل برای اخذ معلومات در مورد سایر مشکلات صحی استفاده خواهید کرد؟
- بلی  نخیر  شاید  نمیدانم
- 7) در صورت بلی، کدام مشکلات صحی؟ (جوابات چندگانه مجاز است)
- عملی نیست   
 مریضی ها معمول مانند بت، زکام، سرفه   
 مشکلات صحی جوانان   
 معلومات مرتبط به حاملگی   
 واقعات عاجل   
 و غیره (مثال بیاورید)