

ИНСТРУМЕНТ 5**КОНТРОЛЬНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ДЛЯ ИНТЕГРАЦИИ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ПЕРВИЧНУЮ МЕДИКО-САНИТАРНУЮ ПОМОЩЬ (ПМСП) В ГУМАНИТАРНЫХ СИТУАЦИЯХ¹⁶**

Для чего используется этот инструмент: для планирования ответных мер по охране психического здоровья в учреждениях ПМСП

Метод: посещение учреждения, интервью с руководителями программ ПМСП и персоналом

Необходимое время: один час на каждое учреждение

Необходимые людские ресурсы: один интервьюер

Общие сведения

Посредством проведения интервью с руководителями и персоналом медицинских учреждений (основными источниками информации) вы оцениваете степень, в которой важные психологические и социальные факторы учитываются и могут учитываться в учреждениях первичной медико-санитарной помощи.

По мере возможности следует интегрировать оценки этих показателей в общие оценки ПМСП.

Данный инструмент ориентирован на ПМСП, но применим и к другим уровням оказания неспециализированной медицинской помощи. Он ориентирован на психические расстройства, но охватывает и эпилепсию, являющуюся неврологическим заболеванием.

Более обширные контрольные перечни по ПМСП приведены в следующих источниках:

- «Международный медицинский корпус», Контрольный перечень по интеграции психического здоровья в ПМСП (на стадии подготовки);
- ВОЗ, Контрольный перечень для ситуационного анализа mhGAP (на стадии подготовки).

В данном инструменте «НЗ» означает «не знаю», а «НП» – «неприменимо».

Наименование/описание учреждения:	
Размер обслуживаемой территории:	
Дата:	
Интервьюер:	
Продолжительность посещения:	
Ключевой информант 1: ФИО, должность, телефон / электронная почта:	
Ключевой информант 2: ФИО, должность, телефон / электронная почта:	
Ключевой информант 3: ФИО, должность, телефон / электронная почта:	

¹⁶ Предлагаемый источник: Всемирная организация здравоохранения и Управление Верховного комиссара Организации Объединенных Наций по делам беженцев. Контрольный перечень для интеграции охраны психического здоровья в первичную медико-санитарную помощь (ПМСП) в гуманитарных ситуациях. // *Оценка потребностей и ресурсов в области охраны психического здоровья и психосоциальной поддержки. Инструментарий для гуманитарных ситуаций*. Женева, ВОЗ, 2013.

1. ПОКАЗАТЕЛИ ИНФОРМАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	
1.1 Психические расстройства документально отражены в еженедельном отчете о заболеваемости ¹⁷	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ <input type="checkbox"/> НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
1.2 По данным информационной системы здравоохранения, у какого числа амбулаторных пациентов за последние две недели наблюдались следующие состояния:	
1.2.1 депрессия	— НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
1.2.2 эпилепсия	— НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
1.2.3 психоз	— НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
1.2.4 другое психическое расстройство	— НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:

2. ПОКАЗАТЕЛИ КОМПЕТЕНТНОСТИ РАБОТНИКОВ	
2.1 Знание имеющихся ресурсов	
2.1.1 Медицинский персонал знает имеющиеся варианты направления в систему охраны психического здоровья. (Например, персонал знает расположение, приблизительную стоимость и порядок направления в близлежащие службы охраны психического здоровья.)	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.1.2 Медицинский персонал знает имеющиеся варианты поддержки (например, агентства/сети социальной защиты, общинные/социальные службы, системы поддержки по месту жительства, юридические службы), которые обеспечивают защиту и (или) поддержку нуждающихся, например жертв бытового или сексуального насилия.	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.2 За последние два года медицинский персонал прошел подготовку в следующих направлениях:	
2.2.1 навыки коммуникации (например, активное слушание, уважительное отношение)	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.2.2 базовая методика решения проблем, техника консультирования	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.2.3 оказание базовой поддержки людям, переживающим утрату	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:

¹⁷ Если психические расстройства документально отражены в еженедельном отчете о заболеваемости, попросите экземпляры этого отчета за предыдущий месяц.

2.2.4 оказание первой психологической помощи (т. е. базовой психологической и социальной поддержки людям, недавно перенесшим потенциально травмирующие события)	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.3 Минимум один медицинский работник в каждом учреждении компетентен в вопросах диагностики и лечения следующих состояний:	
2.3.1 депрессия	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.3.2 психоз	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.3.3 эпилепсия	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.3.4 нарушение развития и поведенческие расстройства у детей и подростков	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.3.5 расстройства, связанные с употреблением алкоголя	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.3.6 расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.3.7 посттравматические стрессовые расстройства	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.3.8 острая тревога, вызванная травмой, настолько тяжелая, что она ограничивает базовые функции	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.3.9 самоповреждения / суицидальные попытки	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.3.10 необъяснимые с медицинской точки зрения соматические жалобы	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
2.4 Укажите, какое обучение и повышение квалификации в форме клинического наставничества в области охраны психического здоровья прошел медицинский персонал за последние два года	
Врачи общего профиля: Медсестры: Другой персонал:	
2.5 Какие виды клинического наставничества можно было бы практически организовать?	

3. ПСИХОТРОПНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Препараты	Наличие в учреждении ПМСП или ближайшей аптеке в предыдущие две недели	Укажите имеющиеся виды (примеры)
3.1 Генерические/основные антидепрессанты	<input type="checkbox"/> Всегда <input type="checkbox"/> Иногда <input type="checkbox"/> Никогда	(амитриптилин, флуоксетин)
3.2 Генерические антитревожные препараты	<input type="checkbox"/> Всегда <input type="checkbox"/> Иногда <input type="checkbox"/> Никогда	(диазепам)
3.3 Генерические антипсихотические препараты	<input type="checkbox"/> Всегда <input type="checkbox"/> Иногда <input type="checkbox"/> Никогда	(галоперидол, хлорпромазин, флуфеназин)
3.4 Генерические противозлептические препараты	<input type="checkbox"/> Всегда <input type="checkbox"/> Иногда <input type="checkbox"/> Никогда	(фенобарбитал, карбамазепин, диазепам для инъекций, лоразепам для инъекций, фенитоин, вальпроевая кислота)
3.5 Генерические антипаркинсонические препараты для лечения побочных эффектов от приема антипсихотических препаратов)	<input type="checkbox"/> Всегда <input type="checkbox"/> Иногда <input type="checkbox"/> Никогда	(бипериден)

4. ПОКАЗАТЕЛИ ПО ВОПРОСАМ НАПРАВЛЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

4.1 В последние две недели учреждение ПМСП принимало пациентов с нарушениями психического здоровья по направлениям из следующих структур:

4.1.1 Специализированные учреждения охраны психического здоровья (вторичной, третичной или частной помощи)	<input type="checkbox"/> Часто <input type="checkbox"/> Иногда <input type="checkbox"/> Никогда
4.1.2 Коммунальные медико-санитарные работники, другие коммунальные работники, школы, социальные службы, другие местные учреждения социальной поддержки, народные/религиозные целители	<input type="checkbox"/> Часто <input type="checkbox"/> Иногда <input type="checkbox"/> Никогда

4.2 В последние две недели учреждение ПМСП направляло пациентов с проблемами психического здоровья:

4.2.1 В специализированные учреждения охраны психического здоровья (вторичной, третичной или частной помощи)	<input type="checkbox"/> Часто <input type="checkbox"/> Иногда <input type="checkbox"/> Никогда
4.2.2 К коммунальным медико-санитарным работникам, другим коммунальным работникам, в школы, в социальные службы, в другие коммунальные учреждения социальной поддержки, к народным/религиозным целителям	<input type="checkbox"/> Часто <input type="checkbox"/> Иногда <input type="checkbox"/> Никогда

5. ПЕРСОНАЛ И РАБОЧАЯ НАГРУЗКА

5.1 Приблизительное число врачей общего профиля, работающих в учреждении в любой данный момент времени	_____ НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий
5.2 Приблизительное число медсестер общего профиля, работающих в учреждении в любой данный момент времени	_____ НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий
5.3 Приблизительная численность другого клинического персонала, работающего в учреждении в любой данный момент времени	_____ НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий

5.4	Приблизительное число пациентов (с любым типом нарушений здоровья), принятых в клинику в предыдущую неделю	_____ НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий
5.5	Приблизительное число пациентов (с любым типом нарушений здоровья), принимаемых врачами общего профиля каждый час	_____ НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий
5.6	Приблизительное число пациентов (с любым типом нарушений здоровья), принимаемых медсестрами общего профиля каждый час	_____ НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий
5.7	Приблизительное число коммунальных медико-санитарных работников на обслуживаемой территории	_____ НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий

6. КАКОВО ВЛИЯНИЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ/ГУМАНИТАРНОЙ СИТУАЦИИ НА СЛЕДУЮЩИЕ ПОКАЗАТЕЛИ?

6.1	Число сотрудников, работающих в учреждении в любой данный момент времени	
6.2	Наличие психотропных препаратов	
6.3	Общее число людей, обращающихся за медицинской помощью	
6.4	Число людей, обращающихся за помощью по поводу нарушений психического здоровья	

7. СОЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

7.1	Учреждение здравоохранения находится на расстоянии безопасной пешей ходьбы от затронутого сообщества	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
7.2	Наибольшее расстояние, проходимое пациентами до учреждения здравоохранения (в км)	
7.3	В учреждении есть минимум один медицинский работник – женщина	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
7.4	На каждом из местных языков говорит минимум один сотрудник учреждения	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
7.5	Имеются процедуры, обеспечивающие получение согласия пациентов на проведение серьезного медицинского вмешательства	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
7.6	Оказание медицинской помощи организовано с соблюдением неприкосновенности личной жизни (например, консультационное помещение закрыто шторой)	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:
7.7	Соблюдается конфиденциальность информации о состоянии здоровья людей и возможных связанных с ним событиях в жизни (например, изнасиловании, пытках)	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> НЗ/НП <input type="checkbox"/> Комментарий:

7.8 Стоимость услуг первичной медицинской помощи в состоянии оплатить любой пациент

Да Нет НЗ/НП

Комментарий:

8.1 КАКОВЫ, ПО МНЕНИЮ КЛЮЧЕВЫХ ИНФОРМАНТОВ, ТРИ ГЛАВНЫХ ПРЕПЯТСТВИЯ (С ПРЕДЛАГАЕМЫМИ РЕШЕНИЯМИ) ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ПМСП?

Препятствие	Решение
1	
2	
3	

8.2 КАКОВЫ, ПО МНЕНИЮ ЭКСПЕРТА, ПРОВОДЯЩЕГО ОЦЕНКУ, ТРИ ГЛАВНЫХ ПРЕПЯТСТВИЯ (С ПРЕДЛАГАЕМЫМИ РЕШЕНИЯМИ) ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ПМСП?

Препятствие	Решение
1	
2	
3	

9. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО МНЕНИЮ ЭКСПЕРТА ПО ОЦЕНКЕ

СРОК ИСПОЛНЕНИЯ:

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

9.1		
9.2		
9.3		
9.4		
9.5		
9.6		
9.7		
9.8		
9.9		
9.10		